
The true sign of intelligence is not knowledge but imagination – Albert Einstein

Cursus

maandagmiddagen
van 15:30-18:00 uur

1. 12 februari
2. 19 februari
3. 26 februari
4. 5 maart
5. 12 maart
6. 26 maart
7. 16 april
8. 23 april
9. 30 april



Thema

Overprikkeltheid

Kleine groep van
5-8 cursisten

Waar?

Buurthuis De Eester
Van Eesterenlaan 266
1019JR Amsterdam

Geef je op:

Jorn.hogeweg@pels.nl
06-44496983

Kosten: €270,-

Vergoeding van
zorgverzekering mogelijk.

Eerst is er een
intakegesprek voordat je
kunt deelnemen...

THEATER VAN HET BREIN

Zet een stap naar een beter leven.....

Hoe krijgen we onze hersenen zover dat ze doen wat we willen? We zetten ons verhaal in scène. We verkennen de functies van de hersenen. Niet alleen praten, ook doen. Door te kijken naar de scènes van onszelf en anderen komen we op nieuwe ideeën en kunnen blokkades verminderen. Onze zenuwen maken nieuwe verbindingen waardoor we beter gaan functioneren.

Voor mensen die

- Nieuwsgierig zijn hoe onze hersenen werken
- Die meer grip willen krijgen op hun patronen
- Die naast zichzelf ook anderen willen en kunnen helpen

In de cursus schenken we extra aandacht aan het lichaam

Begeleiding

*Dr. Jorn Hogeweg, fysiotherapeut / neuropsycholoog / psychodramatherapeut

* Jop te Kiefte, psychodramatherapeut

Werken met hersentheater maakt ons enthousiast. Zelf hebben we ervaren dat het delen van persoonlijke vragen in een groep zeer ondersteunend werkt. Hersentheater maakt het mogelijk om verder te gaan en echt resultaat te boeken in je ontwikkeling.